

Speiseplan 2023



WOCHE 1

WOCHE 2

WOCHE 3

WOCHE 4

WOCHE 5

WOCHE 6

WOCHE 7

| KOMONENTENWAHL für Frühstück / Abendbrot | |
|---|-------------------------|
| Getränkeangebot | |
| Bohnenkaffee | nur Früh |
| Bohnenkaffee, koffeinfrei | nur Früh |
| Milch | 52,58 nur Früh |
| Tee, verschiedene Sorten | |
| Brot | |
| Brötchen -Hell | 51,66 nur Früh |
| Roggenbrötchen | 51,66 nur Früh |
| Milchbrötchen | 51,66 nur Früh |
| Weißbrot | 51,66 |
| Mischbrot | 51,66 |
| Roggenbrot | 51,66 |
| Malfabrot | 51,66 |
| Knäckebrot (2 Scheiben) | 51,62,66 |
| Zwieback (2 Scheiben) | 51,66 |
| Filinchen (2 Scheiben) | 51,66 |
| Brotbelag | |
| Konfitüre | nur Früh |
| Honig | nur Früh |
| Pflaumenmus | nur Früh |
| Nougatcreme | 52,56,57,58,59 nur Früh |
| Ei, gekocht | 54 nur Früh |
| Bierschinken | 1,2,16 |
| Lyoner | 1,2 |
| Salami | 1,2,12 |
| Kochschinken | 1,2,16 |
| Putenwurstaufschnitt | 1,2,16 |
| Leberwurst | 1,2 |
| Teewurst | 1,2 |
| Schnittkäse | 58 |
| Schmelzkäse | 52,58 |
| vegetarischer Brotaufstrich | |
| Frischkäse | 52,58 |
| Brotaufstrich | |
| Halbfettmargarine | 12 |
| Butter | 52,58 |
| Zwischenmahlzeit / Extras | |
| Puddingdessert | 12,52,58 nur Früh |
| Müsl | 51,66,71 nur Früh |
| Buttermilch | 52,58 nur Früh |
| Joghurt, natur | 52,58 nur Früh |
| Fruchtjoghurt | 52,58 nur Früh |
| Apfelmus | 2 |
| Fruchtmus | 2 |
| Frischobst | |
| Quarkspeise | 52,58 nur Abend |
| Haferflockensuppe | 51,52,58,71 nur Früh |
| Kleiner Salat | 52,54,58,61 nur Abend |
| ABENDMENÜ 3 -Vital- Montag - Sonntag | |
| Großer Salatteller der Saison | |
| Dressing | 52,54,58,61 |

| MENÜWAHL für Abendbrot | |
|------------------------|--|
| Montag | Abendmenü 1 - Vollkost kleiner Knacker, Bierschinken, Schnittkäse, Garnitur 1,2,16,58 |
| | Abendmenü 2 - Leichte Vollkost Saftschinken, Putenwurst, Schnittkäse, Garnitur 1,2,16,58 |
| Dienstag | Abendmenü 1 - Vollkost Kochschinken, Paprikalyoner, fruchtiger Käsesalat, Garnitur 1,2,16,52,54,58,60,61 |
| | Abendmenü 2 - Leichte Vollkost Römerbraten, Lyoner, Schmelzkäse, Garnitur 1,2,16,52,58 |
| Mittwoch | Abendmenü 1 - Vollkost Rohpoln. Mettwurst, Wiegebraten, Schnittkäse, Garnitur 1,2,16,58 |
| | Abendmenü 2 - Leichte Vollkost Hering in Aspik, Salami, Schnittkäse, Garnitur 1,2,55,58 |
| Donnerstag | Abendmenü 1 - Vollkost Leberkäse, Salami, Camembert, Garnitur 1,2,16,58 |
| | Abendmenü 2 - Leichte Vollkost Wiener Würstchen, Mortadella, Schnittkäse, Garnitur 1,2,16,51,58,66 |
| Freitag | Abendmenü 1 - Vollkost Hausmacher Blut- und Leberwurst, Zwiebelmettwurst, Garnitur 1,2,16,51,61,70 |
| | Abendmenü 2 - Leichte Vollkost Putenbrust, Schnittkäse, Harzer Käse, Garnitur 1,2,58 |
| Sonnabend | Abendmenü 1 - Vollkost Lyoner, Bierwurst, Fleischsalat, Garnitur 1,2,16,54,57,61 |
| | Abendmenü 2 - Leichte Vollkost Kochschinken, Bierschinken, Natur - Frischkäse, Garnitur 1,2,16,52,58 |
| Sonntag | Abendmenü 1 - Vollkost Schweinebraten, Paprika-Putenwurst, Brathering, Garnitur 1,2,16,55 |
| | Abendmenü 2 - Leichte Vollkost Lachsschinken, Geflügeljagdwurst, Schnittkäse, Garnitur 1,2,16,58,59,79 |

| | 1 | Dessert | Vollkost | Leichte Vollkost | Vegetarisch & Vital |
|----|--------------------|---------|---|--|---|
| MO | Apfelmus | | Spiralnudeln mit Soße "Carbonara" dazu Tomatensalat 1,2,16,51,52,54,58,66 | Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" dazu Risotto 2,4,12,51,63,66 | 3 Quarkkücheln mit Zucker 2,51,52,54,58,66 |
| | 2 | | | | |
| DI | Kompott | | Beefsteak mit Porreegemüse und Kartoffelpüree 2,12,51,52,54,58,63,66 | Kräuterquark mit Kartoffeln, dazu Butter, Leberwurst und Salat 1,2,52,54,58,61 | asiatische Nudelplatte mit Currysoße und Röstzwiebeln 12,51,52,54,58,66 |
| | 2 | | | | |
| MI | Pudding | | Mariniertes Heringsfilet mit Soße nach "Hausfrauen Art" dazu Salzkartoffeln 1,2,3,4,12,51,52,54,55,58,61,66 | Makkaroni mit Bierwürstchen, Tomatensoße und Reibekäse 1,2,16,51,54,58,61,66 | Champignonpfanne mit Tzaziki und Risotto 1,52,54,58,61 |
| | 12,52,58 | | | | |
| DO | Kompott | | Schinkenrührei mit Bratkartoffeln und Gurkensalat 1,2,54 | Geflügelroulade mit Broccoli und Salzkartoffeln 2,12,52,58,60,61,63 | Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt 52,58 |
| | 2 | | | | |
| FR | Buttermilchdessert | | Sauerkraut-Schupfnudelpfanne mit Kasselerwürfeln 1,2,51,54,66 | gedünstetes Seelachsfilet mit Zitronenbuttersoße, Blattspinat und Tomatensoße 2,51,52,55,58,61,66,70 | Salatteller mit Tomate und Mozzarella dazu Zwiebeln, Basilikum, Olivenöl und Baguette 2,12,51,52,58,63,66 |
| | 12,52,58 | | | | |
| SA | Götterspeise | | bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch 2,52,58 | bunter Gemüseeintopf mit Schweinefleisch 2,51,52,54,58,60,66 | Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch 1,2,52,58 |
| | 12 | | | | |
| SO | Obst | | Schweineroulade "Jäger Art" mit Rosenkohl und Kartoffeln 1,2,12,51,52,58,61,63,66 | Rinderbraten mit Schwarzwurzel und Salzkartoffeln 2,12,51,52,58,61,63,66 | gemischte Gemüseplatte mit Rahmsoße und Salzkartoffeln 51,52,58,66 |
| | | | | | |

| | 2 | Dessert | Vollkost | Leichte Vollkost | Vegetarisch & Vital |
|----|--------------------|---------|---|--|--|
| MO | Kompott | | Spaghetti mit Soße "Bolognese" und Reibekäse 51,54,58,66 | gekochte Eier in Senfsoße, Möhrengemüse und Salzkartoffeln 2,51,52,54,58,66 | Hefekloße mit Vanille-Zimtsauce und Pflaumenkompott 12,51,52,54,58,66 |
| | 2 | | | | |
| DI | Buttermilchdessert | | süß-saurer Linseneintopf mit Rauchfleisch 1,2,12,51,60,63,66 | Putenrahmgesschnetzeltes mit Broccoli und Salzkartoffeln 2,51,52,58,66 | vegetarisch gefüllte Tortellini mit Tomatensoße und Reibekäse 2,51,52,54,58,66 |
| | 12,52,58 | | | | |
| MI | Apfelmus | | gebratenes Schollenfilet mit Zitronenbuttersoße, Apfel-Rotkohl-salat und Kartoffelpüree 2,51,52,55,58,61,63,66,70 | sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen 1,2,16,52,58,60 | Kaiserschmarren mit Rosinen und Zucker 2,51,52,54,58,66 |
| | 2 | | | | |
| DO | Pudding | | Szegediner Gulasch mit Semmelknödel 12,51,52,54,58,61,63,66 | gedünstetes Fischfilet mit Dillsauce, Gemüsemischung und Kartoffeln 2,55 | Spätzlepfanne mit Waldpilzen und Gemüse 51,52,54,58,66 |
| | 12,52,58 | | | | |
| FR | Götterspeise | | Jägerschnitzel mit Buttererbsen und Salzkartoffeln 1,2,16,51,52,54,58,60,61,66 | Schleifchennudeln mit Schinkenstreifen dazu Spinat-Käsesoße und Eisbergsalat 1,2,16,51,52,54,58,60,61,66 | Gemüseschnitzel mit Tomatenrisotto dazu Eisbergsalat 51,54,60,61,66,67,71 |
| | 12 | | | | |
| SA | Fruchtmus | | Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch 1,2,52,58 | Brüheis mit Geflügelfleisch 2,52,58,60 | Grießbrei mit Butter, Zucker und Zimt 2,52,58 |
| | 2 | | | | |
| SO | Obst | | Kasselerbraten mit Rotkohl und Kartoffelknöden 1,2,51,52,58,66 | Rindergulasch mit Blumenkohl-gemüse und Salzkartoffeln 12,51,61,63,66 | gemischte Gemüseplatte mit Rahmsoße und Salzkartoffeln 2,52,58 |
| | | | | | |

Täglich frische Zubereitung der Menüs, Speisen unter Verwendung regionaler und saisonaler Lebensmittel und Rezepturen.

| | 3 | Dessert | Vollkost | Leichte Vollkost | Vegetarisch & Vital |
|----|--------------------|---------|---|---|--|
| MO | Kompott | | gegrillter Hähnchenschinken mit Leipziger Allerlei dazu Kartoffeln 51,52,58,66 | gedünstetes Fischfilet auf Tomatenragout, Fitness-Gemüse und Reinsnudeln 2,51,52,55,58,66 | Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt 2,52,58 |
| | 2 | | | | |
| DI | Buttermilchdessert | | Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln 1,2,3,4,12,16,51,52,54,58,61,63,66 | Rindfleischrikadelle mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Kartoffelpüree 2,51,52,58,61,63,66 | Bandnudeln mit Karotten-Kürbisrahmsoße 2,51,52,54,58,66 |
| | 12,52,58 | | | | |
| MI | Apfelmus | | Krautwickel mit Salzkartoffeln 12,52,58,61,66 | Kräuterquark mit Butter, dazu Kartoffeln, Leberwurst und Blattsalatmischung mit Dressing 1,2,52,54,58,60,61 | sächsische Kartoffelpuffer mit Zucker 2,51,54,66 |
| | 2 | | | | |
| DO | Quarkspeise | | Lasagne "Bolognese" dazu Salatmischung 51,52,58,60,66 | Putenkeulenbraten mit Maisgemüse und Salzkartoffeln 51,61,66,69 | Cous-Cous-Gemüsepfanne mit Käse, Tomatensoße und Joghurttdip 51,52,58,66 |
| | 12,52,58 | | | | |
| FR | Kompott | | paniertes Fischfilet mit Zitronen-buttersoße, Rotkohl und Kartoffeln 51,52,55,58,61,66,70 | Fleischkloppe "Königsberger Art" mit Rote Bete und Risotto 2,4,51,52,54,58,66 | Spaghetti mit Pesto "Genovese", Tomatensoße und Reibekäse 51,52,54,58,59,66,76 |
| | 2 | | | | |
| SA | Rote Grütze | | Weißkohleintopf mit Schweinefleisch 1,2,52,58,60 | Kartotteneintopf mit Rindfleisch 1,2,52,58,60 | sächsische Kartoffelsuppe 2,52,58,60 |
| | 12 | | | | |
| SO | Obst | | Schweinegulasch "ungarischer Art" mit Spätzle und Gurkensalat 12,51,52,54,63,66 | Sauerbraten mit Fingermöhren und Salzkartoffeln 51,60,61,66,69 | buntes Gemüseragout mit Spätzle 51,52,54,58,60,66 |
| | | | | | |

| | 4 | Dessert | Vollkost | Leichte Vollkost | Vegetarisch & Vital |
|----|----------|---------|---|---|---|
| MO | Kompott | | Bratwurst mit Zwiebel-Senfsoße, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 12,16,60,61,63 | Hühnerfriskasse mit Risotto und Möhrenrohkost 2,51,52,58,66 | Ratatouille mit Risotto 51,52,58,66 |
| | 2 | | | | |
| DI | Obst | | gefüllte Paprikaschote mit Risi-Pisi 51,52,54,58,60,66,70 | Makkaroni mit gemischtem Gulasch 51,54,66 | Kräuterquark mit Kartoffeln, Butter und Apfel-Fenchel-Sellerie Salat 2,52,54,58,60,61 |
| | | | | | |
| MI | Apfelmus | | Schweinebraten mit Rosenkohl und Semmelknödel 12,51,52,54,58,61,63,66 | Spinat mit Rührei und Kartoffeln 51,52,54,58,66 | Buchtein mit Vanillesoße 12,51,52,58,66 |
| | 2 | | | | |
| DO | Pudding | | Brathering mit Röstkartoffeln und Rohkost 1,4,12,51,55,60,66 | gegrillte Hähnchenbrust mit Kaisergemüse und Gurkensalat 2,51,66 | Polentataschen gefüllt mit Spinat und Käse, Tomatensoße und Gurkensalat 51,52,58,66 |
| | 12,52,58 | | | | |
| FR | Joghurt | | Spirelli mit Bierwürstchen, Tomatensoße und Reibekäse 1,2,16,51,52,54,58,60,61,66 | Schlemmerfischfilet "Bordelaise" mit Gemüsemischung, dazu Salzkartoffeln 51,52,55,58,66 | bunte Gemüsepfanne mit Frischkäsedip 1,2,52,58,60 |
| | 52,58 | | | | |
| SA | Kompott | | bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch 1,2,16,52,58,60 | sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen 1,2,16,52,58,60 | Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt 2,52,58 |
| | 2 | | | | |
| SO | Obst | | Rinderroulade mit Rotkohlgemüse und Kartoffelknöden 1,2,12,51,52,58,61,63,66 | Schweinerückenbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln 51,52,58,60,61,66 | Blumenkohl "polnische Art" mit Rührei und Salzkartoffeln dazu helle Soße 2,51,52,54,58,66 |
| | | | | | |

Zusatzstoffe / Konservierungsstoffe: 1 Konserviert, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 6 Zuckerart und Süßungsmittel, 12 Farbstoff, 16 Phosphat Allergene: 51 Glutenhaltige Getreide, 52 Laktose, 53 Krebstiere, 54 Eier, 55 Fisch, 56 Erdnüsse, 57 Soja, 58 Milch, 59 Schalenfrüchte, 60 Sellerie, 61 Senf, 62 Sesam, 63 Sulfite, 64 Lupine, 65 Weichtiere, 66 Weizen, 67 Dinkel, 70 Gerste, 71 Hafer, 76 Cashewnüsse, 79 Pistazien

Alle Informationen zu Nährwerten und allergenauslösenden Substanzen unserer Speisen, halten wir in einer separaten Übersicht für Sie bereit. Unser Servicepersonal ist Ihnen gern behilflich. Sprechen Sie uns an. Unsere Gerichte können Rezepturänderungen unterliegen.

| | 5 | Dessert | Vollkost | Leichte Vollkost | Vegetarisch & Vital |
|----|---------------|---------|---|---|---|
| MO | Apfelmus | | Gräupcheneintopf mit Rauchfleisch 51,52,58,60,66 | Geflügelbratwurst mit Fingermöhren und Kartoffelpüree 2,51,52,58,60,63,66 | Germknödel mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße 1,2,16,51,52,58,66 |
| | 2 | | | | |
| DI | Kompott | | geschmorte dicke Schweinsrippe mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 51,66 | Gnochi mit Käsesoße und Eisbergsalat 51,52,54,58,60,61,66 | Tofugeschnetzeltes "Stroganoff" mit Rote Bete und Champignons, Reis 1,2,4,51,52,57,58,66 |
| | 2 | | | | |
| MI | Obst | | gekochte Eier in süß-saurer Speck-Zwiebelsauce, dazu Kartoffeln und Möhrensalat 1,2,51,52,54,58,61,66 | Rinderhacksteak mit Tomaten-Gemüsesoße und Salzkartoffeln 12,51,61,63,66 | vegetarischer Nudelauflauf mit Blattsalatmischung und Dressing 2,51,52,54,58,60,61,66 |
| | | | | | |
| DO | Quarkspeise | | gefülltes Hähnchenschnitzel mit Buttererbsen und Salzkartoffeln 1,2,51,54,58,66 | gebackenes Fischfilet "Italiano" mit Karotten-Zucchini-Gemüse und Bandnudeln 51,52,54,55,58,60,61 | Salatteller mit Eisbergsalat, Zwiebel mit Karotten-Zucchini-Gemüse und Thunfisch 51,52,54,55,58,60,61 |
| | 12,52,58 | | | | |
| FR | Kompott | | Spaghetti mit Würstgulasch und Reibekäse 1,2,16,51,54,58,60,61,66 | Putenpfanne Curry-Ananas dazu Reis und Broccoligemüse 2,51,52,58,66 | Grillkäse auf mediterraner Pfannengemüse mit Baguette 51,52,58,66 |
| | 2 | | | | |
| SA | Fruchtjoghurt | | Eintopf mit gelben Erbsen und Rauchfleisch 1,2,52,58 | bunter Gemüseeintopf mit Geflügelfleisch 1,2,52,58 | bunter Gemüseeintopf mit Grießknödelchen 2,51,52,54,58,66 |
| | 52,58 | | | | |
| SO | Obst | | gebratenes Fischfilet mit Möhrepüree und Gurkensalat 2,51,52,55,58,63,66 | Putenbraten mit buntem Möhrengemüse und Kartoffelknöden 1,2,51,66 | bunte Gemüsemischung mit heller Soße und Petersilienkartoffeln 2,51,52,58,66 |
| | | | | | |

| | 6 | Dessert | Vollkost | Leichte Vollkost | Vegetarisch & Vital |
|----|--------------|---------|--|--|---|
| MO | Apfelmus | | Chilli Con Carne mit Kartoffelstückchen 1,2 | Fleischkäse mit Schmorgurken und Kartoffelpüree 51,52,54,58,63,66 | Eierkuchen "Pancakes" mit Zucker, Apfelmus und Konfitüre 51,52,54,58,66 |
| | 2 | | | | |
| DI | Götterspeise | | Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 1,2,16,51,61,66,70 | Rinderulasch mit Möhrengemüse und Kartoffeln 1,2,12,51,52,58,61,63,66 | gefüllte Kartoffeltaschen mit Rahmgemüse 51,52,58,66 |
| | 12 | | | | |
| MI | Obst | | gebratenes Seelachsfilet mit mediterraner Pfannengemüse und Kartoffelpüree 2,51,52,55,58,63,66 | bunte Spiralnudeln mit Champignonsoße, dazu Eisberg-Möhrensalat 51,66 | Hefekloße mit Fruchtsoße 51,52,54,58,66 |
| | | | | | |
| DO | Quarkspeise | | Rostbrätel mit Zwiebelsoße dazu Bratkartoffeln und Bohnensalat 51,66 | Schlemmerfischfilet "Broccoli" mit Salatmischung und Kartoffelpüree 2,51,52,54,55,58,60,61,63,66 | Kichererbsencurry mit Reis 2,51,52,58,66 |
| | 12,52,58 | | | | |
| FR | Kompott | | Geflügelgeschnetzeltes "Asiatische Art" mit Nudeln 12,51,54,66 | Rührei mit Blumenkohl, weißer Soße und Petersilienkartoffeln 2,51,52,54,58,66 | Walddipzragout mit Semmelknödel 51,52,54,58,66 |
| | 2 | | | | |
| SA | Pudding | | Wirsingintopf mit Rauchfleisch 1,2,52,58 | Nudeleintopf mit Geflügelfleisch 2,51,52,54,58,66 | sächsische Kartoffelsuppe 2,52,58,60 |
| | 12,52,58 | | | | |
| SO | Obst | | Schweineschnitzel "Cordon Bleu" mit Mischgemüse, dazu Kartoffeln 51,52,58,66 | Rinderbraten mit Broccoligemüse und Kartoffeln 51,66 | buntes Gemüseragout mit Rahmsoße und Salzkartoffeln 2,51,52,58,66 |
| | | | | | |

| | 7 | Dessert | Vollkost | Leichte Vollkost | Vegetarisch & Vital |
|----|---------------|---------|---|---|--|
| MO | Quarkspeise | | Fischrikadelle mit Senfsoße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat 2,51,52,55,58,61,63,66 | Schweinegeschnetzeltes mit Champignons und Spätzle 51,62,54,58,66 | süß-saure Kartoffelstückchen mit Grünerknödelchen 1,2,51,52,54,58,66 |
| | 12,52,58 | | | | |
| DI | Kompott | | gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Bratkartoffeln 51,52,58,66 | gefüllte Hähnchenbrust an Thymiansoße, Mais-Möhrengemüse und Wildreisemischung 51,66 | Milchgrieß mit Butter, Zucker und Zimt 2,51,52,58,66 |
| | 2 | | | | |
| MI | Obst | | Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln 51,52,54,58,66 | Hackbraten mit Wachsbohnen und Salzkartoffeln 4,51,52,54,58,66 | Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese und Reibekäse 51,52,58,60,66 |
| | | | | | |
| DO | Apfelmus | | gebackenes Schweineschnitzel mit Buttererbsen und Salzkartoffeln 12,51,52,54,58,63,66 | bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch 2,52,58,60 | Topfennockerln auf heißen Kirschen 51,52,54,58,66 |
| | 2 | | | | |
| FR | Fruchtjoghurt | | Weißkraut-Nudelplatte mit Würstwürfeln, Zwiebeln und Bratensoße 1,2,16,51,54,60,61,66 | gedünstetes Seelachsfilet in Senfsoße, dazu Karotten-Fenchelgemüse und Kartoffelpüree 2,51,52,55,58,63,66 | Gemüseröstis mit |